



Curriculum Integrative Lebens- und Sozialberatung

nach den Richtlinien der Wirtschaftskammer Österreich (WKO), Fachverband der Lebens- und Sozialberater.

1. Einführung in die Lebens- u. Sozialberatung

20 Std.

- Historische Entwicklung
- Rahmenbedingungen
- Sozialphilosophie

2. Grundlagen

68 Std.

- Abgrenzung, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu anderen Berufsfeldern im psychosozialen Umfeld
- Psychologische, pädagogische und kommunikationstheoretische Grundlagen
- Anthropologische und philosophische Grundlagen

Modul: Grundlagen der Psychologie

- Entwicklungspsychologie
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychiatrische Krankheitsbilder
- Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Alter-Validation

3. Methodik der Lebens- und Sozialberatung

240 Std.

Modul: Gesundheitsförderung

- Entspannungstechniken
- Bewegung-Outdoor-Indoor
- Mentaltraining
- Meditation
- Ernährung
- Burn-Out-Prophylaxe
- Suchtprävention
- Psychosomatik

ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe
Akademie des Österreichischen Instituts für ganzheitliche Therapie
1050 Wien Schönbrunnerstraße 43



Modul: Beratung

- Erstkontakt/Setting
- Gesprächsaufbau/Gesprächsführung
- Situationsanalyse
- Lösungsorientierte Ansätze
- Beratungsgespräch/Betreuungsgespräch
- Telefonkontakt
- Rapport
- Selbstreflexion als BeraterIn

Modul: Konflikte

- Konfliktmanagement/Mediation
- Kommunikation
- Konflikte am Arbeitsplatz/Mobbing
- Supervision
- Gewaltfreie Kommunikation
- Frustrationen in der eigenen Arbeit
- Übergriff/Gewalt/Selbstverteidigung

Modul: Kreativität

- Mal-und Gestaltungstherapie
- Spiel-Spaß-Humor
- Rituale
- Visionen

Modul: Paare

- Partnerwahl /Partnerschaft/Beziehung
- Muster
- Sexualität
- Krisenfelder-Auslöser-Umgang
- Stalking



Modul: Familie und Systeme

- Systeme
- Familien mit Kindern
- Soziales Umfeld
- Patchwork
- Biografie-arbeit
- (Kulturelle) Bedeutung der Familienbande
- Erziehungsstile und Lebensstile
- Behörden-Bürokratie/Institutionen

Modul: Gruppen

- Gruppendynamik
- Teamentwicklung
- Führungsstile
- Moderieren

Modul: Selbstmanagement und Marketing

- Potentialanalyse
- Zeitmanagement/Lernorganisation
- Psychohygiene /Selbstverantwortung
- Coaching /Stellenbewerbung
- Techniken zur Entscheidungsfindung
- Finanzen /Marketing

Modul: Methodenübersicht und persönliche Arbeitsstile

- tiefenpsychologisch
- systemisch
- verhaltensorientiert
- humanistisch
- integrativ
- körperorientiert
- kunstorientiert
- Arbeit mit sehgeschwachen und blinden Menschen/Frühförderung
- Arbeit mit gehörschwachen und tauben Menschen/Gebärdensprache
- Lebensmodelle /Persönlichkeit
- Grenzen /Helfersyndrom
- Selbstreflexion/Selbstverwirklichung

ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe
Akademie des Österreichischen Instituts für ganzheitliche Therapie
1050 Wien Schönbrunnerstraße 43



4.Krise

80 Std.

- Krisenintervention
- Sinnkrise
- Critical life events
- Burn-Out
- Abschied
- Krisenverlauf
- Energetische Psychotherapie - Notfallprogramme
- Angehörige
- Krise als Chance!

5.Berufsethik und Berufsidentität

16 Std.

- Ideologien /Werte
- Gesetze/Tabus
- Pflichten/Verantwortung
- Vertrag/Vertrauensverhältnis
- Wahrnehmung/Wahrheit
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Spiritualität/Kultur

6.Betriebswirtschaftliche Grundlagen

16 Std.

- Buchführungspflichten, Betriebsführung
- Steuerrechtliche Grundlagen
- Kalkulation und Verrechnung
- Marketing für Lebens- und SozialberaterInnen

7.Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der LSB

24 Std.

- Familienrecht
- Berufsrecht
- Allgemeine Rechtsfragen

ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe
Akademie des Österreichischen Instituts für ganzheitliche Therapie
1050 Wien Schönbrunnerstraße 43



Diplom-Prüfung

Mündlich:

- 1 Beratungsgespräch
- Präsentation der Projektarbeit

Schriftlich:

- Projektarbeit
- Lehrziele

Dauer und Stundenanzahl

Lehrgangsdauer: 5 Semester berufsbegleitend

Stundenanzahl : 464 Std. plus 120 Std. Gruppenselbsterfahrung (**im Preis inbegriffen**)

Gesamtstunden: 584 Std.

Reflexion und Qualitätssicherung

Am Ende jedes Semesters gibt es für jede/n TeilnehmerIn eine Reflexionsstunde.

Diese dient zur Reflexion des momentanen Ausbildungsstandes und der individuellen Persönlichkeitsentwicklung, um weiterhin die bestmögliche Unterstützung zu bieten. (1 Std. á 80 Euro, anrechenbar für die Einzel-Selbsterfahrung)

Voraussetzungen

- Ab dem 24. Lebensjahr
- Bereitschaft zur Reflexion
- Geistig-seelische und körperliche Gesundheit
- Lebenslauf und Motivationsschreiben
- 2 Motivationsgespräche (á 80 Euro, werden für die Selbsterfahrung angerechnet)

ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe
Akademie des Österreichischen Instituts für ganzheitliche Therapie
1050 Wien Schönbrunnerstraße 43



Kosten

pro Semester 1700.-

Im Preis inbegriffen: 120 Stunden Gruppenselbsterfahrung, Skripten
Monatliche Ratenzahlung (á 284 Euro) auf Wunsch möglich.

Prüfungsgebühr: einmalig 150 Euro

Übernachtung im Seminarhaus bei
2 Intensivwochen und 3 mal 2 Outdoortagen: gesamt 13 Nächtigungen 195 Euro

Ausbildungsleitung

Mag^a Eva Siebenmorgen

Helmut Siebenmorgen

Anmeldung und Information

ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe
Akademie des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie

1050 Wien, Schönbrunnerstr. 43

Helmut Siebenmorgen

Tel.: 0676 711 47 13

Mail: akademie@oeigt.at Web: www.oigt-akademie.at

ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe
Akademie des Österreichischen Instituts für ganzheitliche Therapie
1050 Wien Schönbrunnerstraße 43



Für den Erlang der Gewerbeberechtigung sind im Weiteren notwendig:

1. **30 Std. Einzelselbsterfahrung**

Diese können bis Ausbildungsende auf Wunsch im ÖIGT gemacht werden. Angerechnet werden auf jeden Fall die 2 Std. Motivationsgespräch, welche vor Lehrgangsbeginn stattfinden und 4 Std. Reflexionsgespräch, welche jeweils zu Semesterende stattfinden.

2. **750 Std. fachliche Tätigkeit** (Praktikum) unter begleitender Supervision, insbesondere im Sinne einer Fallkontrolle durch eine ausbildungsberechtigte Person. Die fachliche Tätigkeit hat jedenfalls zu umfassen:

a) 100 protokollierte Beratungseinheiten (darunter mindestens fünf Erstgesprächsprotokolle und Prozessprotokolle über zwei abgeschlossene Beratungen). *Bei Bedarf kann das Praktikum im ÖIGT gemacht werden oder wir unterstützen Sie natürlich gerne wir sind Ihnen bei der Vermittlung von Praktikumsplätzen gerne behilflich.*

b) 100 nachgewiesene Supervisionseinheiten (Einzel- und Gruppensupervision), davon mindestens zehn Einzelsupervisionseinheiten.
Für ÖIGT-LehrgangsteilnehmerInnen bieten wir Supervision zu vergünstigten Tarifen an.

Die Ausbildungsrichtlinien orientieren sich am BGBI. II - Lebens- und Sozialberatungsverordnung, ausgegeben am 14. Februar 2003 - Nr. 140, sowie Teil II, herausgegeben am 14. März 2006 Näheres unter: www.lebensberater.at

Förderungen über AMS, WAFF,... möglich

ÖIGT-LebensberaterInnen die eine weitere Fachspezialisierung anstreben, haben die Möglichkeit nach erfolgreich absolvierter Ausbildung durch Fachmodule weitere Qualifikationen zu erreichen.

Spezialisierungen:

- Trainer für Suchtprävention
- Energetische Psychotherapie nach Dr. Gallo - Traumatechnik
- Gebärdensprache
- KarrieretrainerIn / BerufsorientierungstrainerIn

ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe
Akademie des Österreichischen Instituts für ganzheitliche Therapie
1050 Wien Schönbrunnerstraße 43