

Schwitzhütte im Kreis der Männer



Die **Schwitzhütte** ist ein Heilungsritual, das der physischen, psychischen, mentalen und spirituellen Reinigung und Neugeburt dient.

Grundlage sind die vier Schilde des Medizinrades (die vier Himmelsrichtungen und deren Qualitäten)

Mit einer Medizinwanderung in der Natur bereiten wir uns vor.

Beim Schwitzhüttenritual, das etwa 2 Stunden dauert, beten, schwitzen, danken, singen und schweigen wir gemeinsam.

Der Abend nach der Hütte klingt mit einem gemeinsamen Abendessen aus.

Am nächsten Tag bauen wir die Hütte miteinander ab, es gibt Gelegenheit zu einem Austausch im Kreis, zum Mitteilen und Integrieren des Erlebten.

Termine 2008 jeweils Sa 11:00 Uhr - So ca. 12:00 Uhr

21. und 22. März (Fr. + Sa.!)

21. und 22. Juni

20. und 21. September

20. und 21. Dezember

Ort: Naturplatz bei Klosterneuburg

Kosten: zwischen € 70.- und € 120.- , je nach Selbsteinschätzung

zzgl. € 15.- für Holz und Platz sowie ca. € 25.- für Verpflegung und Unterkunft

www.imkreisdermaenner.at