

*Das Haus der Frauen wird bei Zusammenkünften lebendig
als Ort der Phantasie und des Herzens,
so greifbar wie die Beteiligten es gestalten möchten.
Carolyn Hillier*

Rotes Fest der Frauen mit Schwitzhütten-Ritual zum Weltfrauentag 8./9. März 2008

Hadersfeld (nahe Klosterneuburg), Samstag 13 Uhr bis Sonntag ca. 12 Uhr



Im Kreis der Frauen feiern wir zum **Internationalen Frauentag** unser Frau-Sein, unsere Vielfalt und das Leben selbst. Mit Geschichten aus unseren Frauen-Leben und dem Ritual der Schwitzhütte würdigen wir uns selbst und alle Frauen, die mit uns feiern. Singend und schwitzend verbinden wir uns mit der Frauenenergie weltweit, nähren unser Frau-Sein und können Altes zurücklassen und Neues in unseren Leben willkommen heißen.

Das Ritual der Schwitzhütte ist ein kraftvolles, archaisches Naturritual der Reinigung, Innenschau und Erneuerung auf allen Ebenen. Es dient der tiefen Selbsterfahrung und Verbindung mit Deinem innersten Wesen. Ganz bewusst feiern wir dieses Ritual in der Gemeinschaft. Eine genaue Beschreibung der Schwitzhütte mit Zustimmungserklärung findest Du im Anhang.

**Die Teilnahme ist auch möglich, wenn Du nicht in die Schwitzhütte gehen möchtest!!!
Für Fragen dazu ruf mich einfach an!**



Du brauchst

- bequeme Kleidung, in der Du Dich wohl fühlst – wenn Du möchtest in rot-orange Tönen
- Wetterfeste Kleidung und Schuhe für draußen – bei jeder Witterung
- dicke Socken
- einen Gegenstand, der deine Frauen-Kraft, Deine Kreativität und Lebensfreude ausdrückt
- 2 Handtücher
- Schlafsack und Matte (**Übernachtung** in Tipi, Jurte oder im eigenen Zelt)
- einen rote, sinnliche Kleinigkeit fürs Buffet + Beitrag für Frühstück oder Suppe (wird noch koordiniert)

Teilnahmekosten

- Traditionell erfolgt der Ausgleich für eine Schwitzhütte auf „**Give-away**“- Basis: Du gibst nach Deinem Ermessen soviel, wie Dir angemessen erscheint. Neben dem Ausgleich für Vorbereitung und Ritualleitung bestimmst du selbst den Wert des Rituals für dich. Zur Orientierung: 40 – 120 €
- Es ist mir wichtig, jeder interessierten Frau die Teilnahme zu ermöglichen. Bei Geldknappheit (z.B. durch Ausbildung oder fehlendes Einkommen) sprich mit mir bezüglich möglicher Alternativen.
- **20 €** für Platzbenützung und Feuerholz sind extra zu bezahlen.

Der Platz: roots camp - Jürgen Schneider
3422 Hadersfeld, Hauptstraße 28; www.flysch.at/roots

Leitung, Info und Kontakt - Stefanie Mikšanek
0699/109 63 361, stefanie.miksanek@lebenslinien.at

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 24. Februar 2008

